



**COMITE HAUTE-SAVOIE CYCLISME**



## **STAGES A VENIR FEVRIER - MARS**

### **STAGE DETECTION CADETS**

**23-24 Février 2019**

Le comité Haute-Savoie FFC organise un stage gratuit de détection à destination des catégories Cadets les 23 et 24 février 2019 quels que soient leurs disciplines cyclistes.

Les 2 journées (sans hébergement) auront lieu à Mieussy de 9h30 à 17h00.

Au programme :

- Tests de détection nationaux sur route (60m départ arrêté, 200m départ lancé, CLM de 3km)  
et séances route (endurance et travail technique).

Les résultats de ces tests seront transmis au comité régional dans le cadre du plan national de détection FFC des catégories Cadets.

**ATTENTION ! il est nécessaire pour chaque stagiaire de faire remplir la fiche sanitaire (téléchargeable ICI) et de la présenter au responsable le jour du stage.**





### **Matériel à prévoir :**

- Pique-nique pour le repas midi
- tenue de sport (basket, survêtement) et de rechange
- Vélo de route en parfait état de marche
- Casque, vêtement cycliste
- ravitaillement liquide et solide
- nécessaire de prise de note
- fiche sanitaire
- Licence 2019

---

**Merci d'inscrire vos coureurs en cliquant sur le lien ci-dessous**

**avant le 17 février à :**

**INSCRIPTIONS**

---

## **STAGE VTT XC samedi 10 mars**

### **Catégories Minimes et Cadets Hommes et femmes**

- Lieu : Annecy
- Programme : travail technique et physique, préparation aux premières épreuves régionales
- Prix : gratuit





---

**Merci d'inscrire vos coureurs en cliquant sur le lien ci-dessous avant le 28 février**

**INSCRIPTIONS**

---

## **STAGE MINIMES ROUTE**

### **Samedi 2 mars - St Julien en Genevois**

- Lieu : St Julien en Genevois
- Programme : travail technique et physique, préparation aux premières épreuves route...
- Prix : gratuit

---

**Merci d'inscrire vos coureurs en cliquant sur le lien ci-dessous avant le 24 février**

**INSCRIPTIONS**

---

# **STAGES A VENIR**

## **STAGE ROUTE**

**15 au 16 avril (à confirmer) - Ayn (Savoie)**

**Catégories Minimes et Cadets Hommes**

## **STAGE VTT XC**

**18/19 AVRIL - Lieu à confirmer**

**Catégories Minimes et Cadets Hommes**

## **STAGE ECOLE VTT**

**24 AVRIL - Cran Gevrier**

**Catégories Pupilles/Benjamins/Minimes**

**Dh/VTT XC/Trial**

## **STAGE VTT Dh/Enduro**

**1er mai - Bassin Annécien**

**Catégories Minimes/Cadets/juniors *Hommes et Femmes***



Cet email a été envoyé à [laurent.mirtone@orange.fr](mailto:laurent.mirtone@orange.fr), cliquez ici pour vous désabonner.